



PATTI MELT

GRETA GRAIN

Hambre101

¿Qué grupo alimenticio ayuda a crear huesos fuertes?

CHISTE: ¿Por qué el hombre corre antes de tomarse un jugo?

RESPUESTA: El grupo de los LÁCTEOS.

RESPUESTA: Porque el envase dice "Agítase antes de tomar."



VERDADERO O FALSO: CHISTE: Como sabes que un elefante ha estado dentro de tu refrigerador?

RESPUESTA: Las huellas en tu pastel.



FALSO: Por ejemplo, la coliflor es blanca, el betabel es morado y el camote es naranja.

VERDADERO O FALSO: Todas las verduras son verdes.

ADIVINANZA: Oro no es, plata no es, a que no me lo adivinas si te cuento tres.

RESPUESTA: ¡El platano!

¡FALSO! Los grupos alimenticios son GRANOS, FRUTAS, VERDURAS, CARNES/FRIJOLES y LÁCTEOS.

RESPUESTA: ¡El elote!

RESPUESTA: ¡Obviamente los twinkies!

ADIVINANZA: ¡Allá no es un grano integral: en un llano, está uno sin sombrero, tiene barbas, tiene dientes y no es un caballo.

¿Cuál de estos no es un grano integral: arroz integral o twinkies? avena, pan integral, los twinkies!

TOM MATO

MOE MILK

Hambre101



## ¡UNETE A LA TRIPULACION DE LOS ALIMENTOS!

¡Se ven raros y necesitan de tu ayuda! Ayuda a Moe Milk, Tom Mato, Patti Melt y Greta Grain a armar un loquísimo rompecabezas y aprende sobre la buena nutrición. Sólo sigue las instrucciones en el otro lado de la hoja.



